

IMEI



Instituto
Mariano
de Estudos
e Inovação

PROGRAMA DE ERGONOMIA



Aracaju, 2026



PROGRAMA DE ERGONOMIA

O Programa de Ergonomia do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI é uma iniciativa voltada para a gestão dos riscos ergonômicos no ambiente de trabalho. Seu principal objetivo é estabelecer estratégias para a minimização ou neutralização dos possíveis riscos ergonômicos presentes, contribuindo assim para a promoção de um ambiente laboral mais seguro e saudável.

Este programa não apenas se concentra na gestão reativa dos riscos, mas também busca desenvolver uma conscientização ergonômica entre os colaboradores da instituição. A ênfase na conscientização visa criar uma cultura de atenção à ergonomia, onde todos os envolvidos no ambiente de trabalho compreendam a importância de práticas ergonômicas para o bem-estar individual e coletivo. Esse procedimento evidencia o compromisso do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI em assegurar que suas práticas ergonômicas estejam em conformidade com as normas e regulamentos governamentais, reforçando o compromisso com a qualidade e a segurança no ambiente de trabalho.

Ao integrar a gestão proativa de riscos ergonômicos com a promoção de uma cultura consciente, o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI demonstra um comprometimento abrangente com o bem-estar e a saúde de sua comunidade acadêmica, contribuindo para um ambiente de trabalho mais seguro, saudável e produtivo.

OBJETIVOS:

Os objetivos do Plano de Ergonomia do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI são claramente delineados, visando aprimorar as condições de trabalho e promover o bem-estar e a eficiência dos colaboradores. Entre os principais objetivos destacam-se:

Promover a Segurança dos Trabalhadores:

- Implementar medidas e práticas que visem garantir um ambiente de trabalho seguro, minimizando a ocorrência de acidentes e lesões.
- Impulsionar a Saúde Ocupacional dos Trabalhadores:



- Desenvolver ações e programas que promovam a saúde ocupacional, abordando aspectos físicos e psicológicos para assegurar o bem-estar geral dos colaboradores.
- Estabelecer a Minimização ou Neutralização dos Riscos Ergonômicos:
- Identificar, analisar e mitigar os riscos ergonômicos presentes no ambiente de trabalho, adotando estratégias preventivas para garantir condições ergonômicas adequadas.

Proporcionar Bem-Estar aos Trabalhadores:

- Criar um ambiente de trabalho que promova o conforto físico e mental dos colaboradores, considerando aspectos ergonômicos que impactam diretamente no seu bem-estar.
- Favorecer o Eficiente Desempenho dos Trabalhadores:
- Implementar práticas que melhorem a eficiência no desempenho das atividades laborais, considerando a ergonomia como um elemento chave para otimizar processos e garantir a qualidade do trabalho realizado.

Esses objetivos refletem não apenas o compromisso do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI com a conformidade regulatória, mas também sua preocupação em criar um ambiente de trabalho que promova a saúde, segurança e eficiência, resultando em colaboradores mais satisfeitos e produtivos.



INFRAESTRUTURA

O Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI reconhece plenamente que a inserção na modalidade da educação implica em assumir um compromisso social significativo, estendendo seus espaços de atuação para além das fronteiras convencionais. Este compromisso é respaldado pela convicção de que suas propostas educacionais e programas de formação não apenas proporcionarão qualidade, mas também impulsionarão a inovação na comunidade.

A implementação efetiva desse compromisso se dará por meio de convênios estratégicos firmados com ambientes profissionais. Estes acordos permitirão o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI ampliar sua oferta educacional, atendendo às demandas específicas de formação na comunidade. Essa abordagem é especialmente voltada para áreas de cursos que não são oferecidos ou têm oferta limitada na região de atuação da instituição.

Ao estabelecer esses convênios, o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI busca ativamente preencher lacunas educacionais, proporcionando oportunidades de formação em áreas que podem ter sido historicamente subatendidas. Isso não apenas contribui para a democratização do acesso à educação superior, mas também fortalece os laços entre a instituição e a comunidade em que está inserida.

Assim, o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI encara a expansão de sua atuação não apenas como um crescimento físico, mas como um compromisso social tangível, onde a qualidade e inovação na educação são percebidas como instrumentos fundamentais para o desenvolvimento coletivo e progresso da região.

- **Organização e funcionamento**

O Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI, no decorrer do seu processo, evidencia uma preocupação constante em garantir a oferta de qualidade, alinhada ao nível de excelência previsto pelo Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior (Sinaes).

A sede da instituição é concebida como a unidade operacional central para o desenvolvimento coordenado das atividades pedagógicas e administrativas



relacionadas aos cursos e programas oferecidos. Essa unidade desempenha um papel crucial nas atividades presenciais, como avaliações dos estudantes, defesas de trabalhos de conclusão de curso, aulas práticas em laboratório específico quando necessário, estágio obrigatório conforme legislação pertinente, além de oferecer orientação aos estudantes por meio de tutores, videoconferências, atividades de estudo individual ou em grupo, fazendo uso do laboratório de informática e da biblioteca, entre outras.

A oferta de cursos de graduação e pós-graduação é conduzida em estrita conformidade com os instrumentos e orientações de avaliação do Ministério da Educação (MEC). A observação cuidadosa dos critérios avaliativos estabelecidos pelo MEC reflete o compromisso do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI em garantir padrões de qualidade que atendam ou excedam as expectativas regulatórias.

Para atender adequadamente às exigências formais dos processos, o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI reconhece a necessidade de uma estrutura composta por duas dimensões essenciais: a estrutura física e a estrutura de pessoal. Essa abordagem integral assegura que a instituição não apenas cumpra os requisitos formais, mas também promova um ambiente educacional robusto e de alta qualidade para seus alunos.

- **Estrutura Física**

A IES deverá contar, minimamente, com a estrutura de:

- Recepção/secretaria;
- Salas de aula;
- Laboratórios de informática;
- Laboratórios especializados de acordo com as ofertas de cursos;
- Acesso à biblioteca virtual;
- Espaço para estudos em grupo e estudos individuais;
- Sala de coordenação;
- Sala para atendimento;
- banheiros masculino e feminino;
- banheiro PCD;



- Área de convivência;
- Acessibilidade (de acordo com a Lei nº 10.098, de 19 de dezembro de 2000, e com a NBR 9050/2020);
- Laudo do Corpo de Bombeiros; alvará de funcionamento

CAMPO DE APLICAÇÃO E DEMANDA

O campo de aplicação deste programa ergonômico abrange a unidade da sede do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI que conta com trabalhadores expostos a riscos ergonômicos. Essa aplicação é fundamentada nas demandas identificadas durante os levantamentos de riscos, abrangendo não apenas os riscos ergonomicamente evidentes, mas também considerando outros fatores que possam ser identificados no processo de levantamento específico para a identificação das demandas ergonômicas.

Os trabalhadores expostos a riscos ergonômicos incluem aqueles que podem enfrentar desafios relacionados a fatores como trabalho noturno ou em turnos, separação da família, desconforto térmico e acústico, entre outros. Essa abordagem ampla reconhece que a ergonomia vai além da simples análise de posturas e movimentos no ambiente de trabalho, considerando também aspectos psicossociais e ambientais que podem impactar a saúde e o desempenho dos trabalhadores.

A previsão de um levantamento específico para identificação das demandas ergonômicas destaca a abordagem proativa da IES na gestão da ergonomia, buscando não apenas corrigir problemas existentes, mas antecipar e abordar questões emergentes relacionadas ao conforto, segurança e bem-estar dos trabalhadores.

Essa delimitação de aplicação evidencia o compromisso da instituição em criar um ambiente de trabalho saudável e adequado às necessidades específicas de seus colaboradores, refletindo uma abordagem abrangente na promoção da ergonomia e do bem-estar no local de trabalho.

BASES DO PROGRAMA DE ERGONOMIA

O Programa de Ergonomia adotado pelo Instituto Mariano de Estudos e



Inovação – IMEI segue as bases estabelecidas pela legislação vigente, incorporando elementos essenciais para garantir a saúde e segurança dos trabalhadores. Os componentes básicos do programa incluem:

Coordenação e Gerenciamento do Programa:

Estabelecimento de uma coordenação responsável pelo gerenciamento efetivo do programa, assegurando a integração e execução eficaz de todas as atividades relacionadas à ergonomia.

Levantamento para Identificação das Demandas Ergonômicas:

Realização de levantamentos sistemáticos para identificar as demandas ergonômicas específicas da instituição, considerando fatores como a natureza do trabalho, a organização do ambiente e as condições laborais.

Análise de Controle dos Riscos Ergonômicos:

Implementação de análises detalhadas para controlar e mitigar os riscos ergonômicos identificados, visando à eliminação ou redução desses riscos para níveis aceitáveis.

Treinamento:

Desenvolvimento e aplicação de programas de treinamento ergonômico para os colaboradores, proporcionando conhecimento e práticas que promovam boas posturas e hábitos de trabalho saudáveis.

Procedimento com Relação aos Distúrbios Ocupacionais Ergonômicos:

Estabelecimento de procedimentos específicos para lidar com distúrbios ocupacionais ergonômicos, incluindo protocolos de identificação, intervenção e acompanhamento.

Avaliação do Programa:

Implementação de mecanismos regulares de avaliação para garantir a eficácia contínua do programa, possibilitando ajustes conforme necessário.

Definição e Execução de Medidas Preventivas:

Desenvolvimento e implementação de medidas preventivas para evitar a ocorrência de riscos ergonômicos, priorizando a promoção da saúde e bem-estar dos trabalhadores.

Registro e Conservação dos Dados:

Manutenção de registros detalhados de todas as atividades relacionadas ao programa de ergonomia, garantindo a rastreabilidade, análise e monitoramento ao



longo do tempo.

Criação de Atividades de Ginástica Laboral:

Implementação de atividades de ginástica laboral para promover a mobilidade e prevenir problemas de saúde relacionados à ergonomia.

Ao abraçar esses elementos, o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI demonstra um compromisso sólido com a promoção de um ambiente de trabalho ergonomicamente saudável e seguro para seus colaboradores.

- **Análise e controle dos riscos Ergonômicos:**

A análise e controle dos riscos ergonômicos no Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI são conduzidos de maneira estruturada e alinhada com as diretrizes da legislação, notadamente a NR-17 (Norma Regulamentadora 17) do Ministério do Trabalho e Emprego.

O processo inicia-se com a identificação das demandas ergonômicas, que são registradas por meio de formulários de registros de dados ou *check-lists* específicos. Além disso, é realizado um estudo subjetivo dos ambientes de trabalho para compreender as nuances que podem influenciar a ergonomia.

Uma vez identificadas as demandas, é conduzida a Análise Ergonômica no Trabalho (AET). A AET é um instrumento técnico que visa analisar detalhadamente os elementos do trabalho que podem gerar desconforto, impacto na saúde ou prejudicar o desempenho dos colaboradores. Essa análise segue as diretrizes estabelecidas pela NR-17, assegurando a conformidade com as normas regulamentadoras.

As ações necessárias para o controle dos riscos ergonômicos, identificadas durante a AET, são posteriormente lançadas em um Cronograma ou Plano de Ação Ergonômica. Este documento detalha as medidas a serem implementadas e estabelece um cronograma de execução. Importante ressaltar que as datas para a execução das ações são negociadas, garantindo uma abordagem participativa e colaborativa no processo de implementação.

Essa abordagem sistemática e baseada em normativas específicas reforça o compromisso do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI em assegurar condições de trabalho ergonômicas e promover um ambiente laboral saudável e seguro para seus colaboradores. A transparência e a formalização desses processos



contribuem para a eficácia das ações preventivas e corretivas implementadas.

- **Acessibilidade**

A abordagem do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI em relação à acessibilidade é notável, reconhecendo-a como uma característica fundamental que contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida das pessoas. A instituição compreende que a acessibilidade deve ser uma prioridade em todos os aspectos, abrangendo desde o meio físico, transporte, informação e comunicação até os sistemas e tecnologias da informação e comunicação, além de outros serviços e instalações abertos ao público, tanto em ambientes urbanos como rurais.

A proposta do Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI como Instituição de Ensino Superior é ir além do cumprimento mínimo de requisitos legais, buscando atender integralmente às necessidades de acessibilidade do seu público, inclusive no âmbito do ensino presencial. O objetivo é proporcionar condições que permitam às pessoas com deficiência viver de forma independente e participar plenamente de todos os aspectos da vida acadêmica.

Este projeto específico tem como foco a implementação de medidas apropriadas para assegurar o acesso em igualdade de oportunidades, eliminando barreiras à acessibilidade. Essas medidas podem incluir a identificação de obstáculos e a promoção do conceito de desenho universal, visando criar ambientes, produtos e serviços que sejam utilizáveis por todas as pessoas, independentemente de suas habilidades ou limitações.

Ao adotar uma abordagem abrangente e proativa em relação à acessibilidade, o Instituto Mariano de Estudos e Inovação – IMEI demonstra um compromisso genuíno com a inclusão e a igualdade, proporcionando um ambiente educacional mais acolhedor e acessível para todos os seus membros da comunidade acadêmica. Essa postura vai além do cumprimento de normativas, refletindo a busca por uma experiência educacional verdadeiramente inclusiva.